

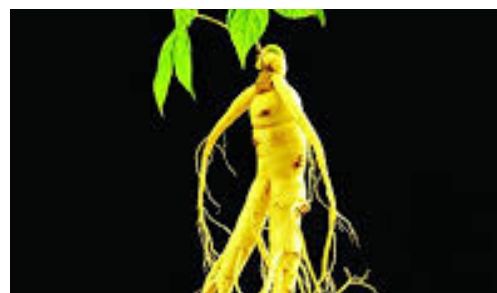
otoginseng

P. ginseng
PANAX GINGSENG
AMPOLAS

a planta medicinal do Oriente que vem ajudar o seu bem-estar

DESCUBRA OS SEUS
BENEFÍCIOS

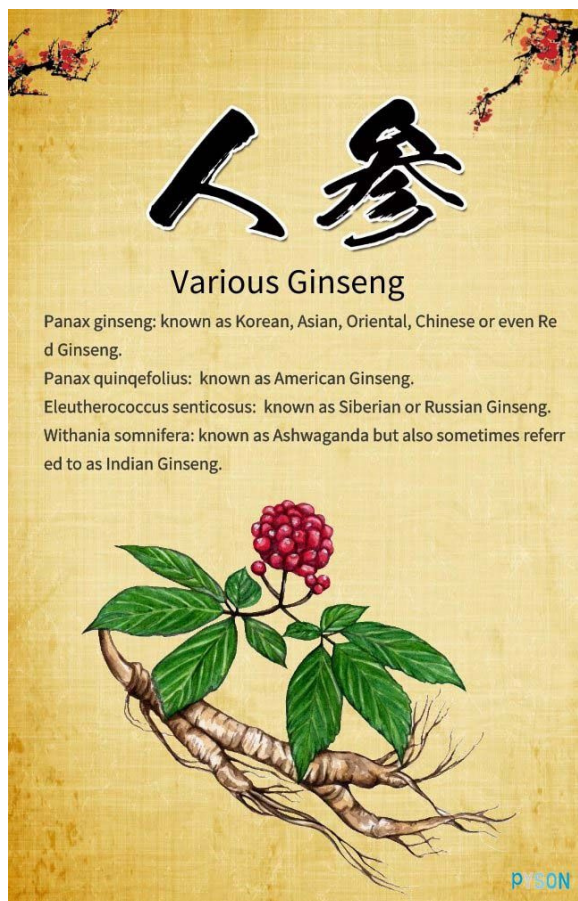
...e ofereça mais energia e vitalidade aos seus pacientes!



M T C

VISITE-NOS

www.panda.pt



GINSENG

Sabia que...

- O ginseng (panax) é uma das plantas mais utilizadas na Medicina Tradicional Chinesa?
- Existem referências à utilização do ginseng em livros de MTC datados antes da era de Cristo?
- Das várias espécies de panax que existem, apenas o panax ginseng (chinês) e o panax quinquefolius (americano) têm interesse para efeitos medicinais, sendo o primeiro o de maior teor em princípios activos?
- Tem sido ao longo dos séculos e continua a ser um dos tónicos para vitalidade e bem-estar geral mais populares não só na China, mas também em toda a Ásia?

PROPRIEDADES

O ginseng tem sido objecto de muitos estudos científicos nos últimos anos, que comprovam que possui de facto, propriedades medicinais importantes.

Na MTC, esta planta é tradicionalmente utilizada para promover o bem-estar físico e psíquico, nomeadamente:

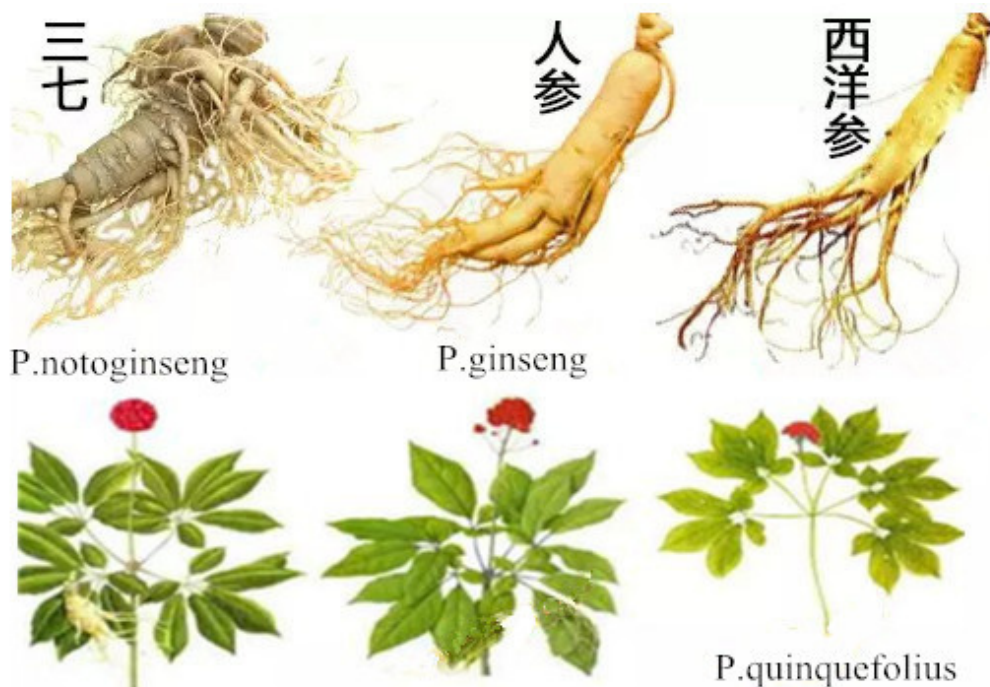
- Para ajudar a combater o stress e a fadiga geral;
- Para reforçar o sistema imunitário;
- Para aumentar a capacidade física e mental;
- Para prevenir e adiar os efeitos do envelhecimento precoce.



UTILIZAÇÃO

Enquanto suplemento alimentar, o panax ginseng é usado...

- Em casos de fadiga física, mental e sexual, a ingestão de ginseng proporciona uma melhoria significativa na recuperação da energia, acompanhada por uma redução dos sintomas de exaustão;
- No desporto: ajuda a aumentar o rendimento desportivo ao permitir a optimização do consumo do oxigénio e as capacidades respiratórias dos desportistas, favorecendo também a recuperação após esforço;
- Em pacientes idosos que sofrem de astenia e depressão: melhora o bem-estar geral, recupera o humor, aumenta a capacidade de resistência às doenças e permite convalescenças mais rápidas.





DOSAGEM

O extracto de panax ginseng da Pine Brand (Song Shu Pai) vem em caixas de 30 ampolas de 2g.

A dose diária recomendada é de duas ampolas por dia (de manhã e à noite), num total de 4g por dia.

Dado que os seus benefícios aparecem de forma gradual, a sua utilização deve ser feita por períodos de um a três meses. Havendo necessidade de repetir o tratamento, deverá fazer intervalos de dois meses para que o organismo não deixe de responder aos seus estímulos.

Dado o seu baixo nível de toxicidade, é praticamente inexistente o risco de efeitos secundários, que só aparecem em casos de ingestão excessiva e prolongada, designados por síndrome de abuso de ginseng, que se pode manifestar em forma de distúrbios de sono, nervosismo e hipertensão.

SAIBA QUE...

Em chinês, ginseng é representado por dois caracteres: 人參 e lê-se ren shen.

人 significa pessoa e 參 significa raiz de uma planta.

Esta designação (raiz de pessoa) deve-se ao facto de a raiz desta planta se assemelhar à figura de uma pessoa...

