

## SUAN ZAO REN TANG PIAN

酸棗仁湯片

Zizyphus Form

**CLASSE:** Acalma a Mente

**ACÇÕES:**

- Nutre o Fígado, o Coração e Sangue para tranquilizar a mente
- Elimina o Calor para aliviar a ansiedade

**INDICAÇÕES:**

- Deficiência de Sangue-Fígado com deficiência de Calor Ascendente
- Deficiência de Sangue-Coração
- Deficiência de Sangue Coração e Fígado
- Deficiência de Yin do Fígado com Fogo vazio que perturba o Coração
- Sintomas: distúrbios no sono, insónias ou completa incapacidade para dormir, exaustão nervosa, irritabilidade, ansiedade, palpitações, sonhos excessivos, palpitação, pesadelos, sudação nocturna, emissão nocturna, tonturas, vertigens, lapsos ou perda de memória, falta de concentração, boca e garganta seca sem sede, apatia, fadiga, abdómen fraco. Língua pálida ou vermelha e seca com pouca capa; pulso rápido e fino ou em corda e rápido ou em corda e fraco ou em corda e tenso.

**APLICAÇÕES:**

- Amnesia
- Insónias, neurose cardíaca, neurastenia
- Síndrome da menopausa com sintomas acima indicados
- Depressão clínica
- Esquizofrenia com irritabilidade e insómnia
- Fibromialgia
- Neurose cardíaca
- Síndrome climactérica
- Síndrome de fadiga crónica
- Síndrome de Meníere
- Senilidade
- Taquicardia paroxismal

**PRECAUÇÕES:**

- Contra-indicado no caso de excesso; na fase inicial de doença aguda como gripe e constipação, ou durante uma infecção aguda.
- Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz e humidade

**POSOLOGIA:** 2 comprimidos três vezes por dia, 15 minutos depois das refeições

**INGREDIENTES:** Pian 60x0,6g

Zizyphus jujube var. spinosa seed 132mg (22.0%), Ostrea gigas shell 132mg (22.0%), Platycladus orientalis seed 132mg (22.0%), Polygonum multiflorum stem 48mg (8.0%), Albizia julibrissin bark 48mg (8.0%), Poria cocos 48mg (8.0%), Glycyrrhiza uralensis root 31.2mg (5.2%)  
Excipiente (amido, celulose microcristalino) 28.8mg (4.8%).