

### *Workshop MTC nas Patologias Emocionais*

As patologias emocionais são uma das principais preocupações da atualidade nas sociedades dos países mais desenvolvidos. A aplicação das várias técnicas de Medicina Tradicional Chinesa no tratamento destas patologias tem vindo a ser cada vez mais procurada pelos resultados que apresenta, muito devido à sua visão holística assente no pressuposto fundamental da estreita ligação entre a mente e o corpo.

Este workshop, dirigido a terapeutas e estudantes, pretende por um lado explicar a abordagem da MTC nas patologias emocionais mais comuns e por outro, demonstrar algumas das técnicas utilizadas para lidar com as mesmas.

#### *Programa:*

##### **1ª parte**

- Temperamento, constituição e emoção - sinergia nos estados emocionais;
- Emoção e constructos psicológicos – Visão Tradicional Chinesa.

##### **2ª parte**

- Psicoterapia da MTC e psicossomática;
- Constelações somatopsíquicas;
- Diagnóstico e tratamento;
- Principais patologias em contexto clínico.

*Orador:* Maria João Santos

Mestre em MTC, Doutorada em Ciências Biomédicas do ICBAS-UP e formada na UMC-APA.

Exerce atualmente funções de docência no Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto, no Instituto Piaget V.N.Gaia-Escola Superior de Saúde e na Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário (CESPU) - Escola Superior de Saúde do Vale do Ave.

Desenvolve a sua atividade enquanto terapeuta de MTC no Instituto de Neurociências Prof. Dr. Manuel Laranjeira, Hospital Privado de Alfena e no Instituto MB – Viana Do Castelo. É frequentemente convidada como oradora em seminários e congressos nacionais e internacionais.

**Data: sábado, 26 de Outubro de 2019**

**Local: Loja Panda-Matosinhos, R. Tomás Ribeiro, nº 506**

**Duração: 3 horas, das 14:00 às 17:00.**

**Inscrições:** A efetuar na loja Panda-Matosinhos, ou por telefone 229 380 071, telemóvel 966 536 569, site [www.panda.pt](http://www.panda.pt).

**Valor:** 15€ por participante com oferta de vale de desconto do mesmo valor para a aquisição de material e produtos na loja Panda-Matosinhos no dia do evento.

**IBAN:** PT50 0010 0000 2745 7480 0036 1

Assegure a sua inscrição atempada e não perca esta oportunidade!