

Formação certificada

Acupunctura no Desporto – Prevenção e tratamento de lesões desportivas

1. Apresentação

A eficácia da **Medicina Tradicional Chinesa (MTC)** no tratamento de lesões desportivas tem vindo a ganhar notoriedade crescente nos últimos anos um pouco por todo o mundo, muito ajudado pela exposição mediática de um número cada vez maior de atletas de topo ao nível internacional que a ela recorre de forma sistemática e com excelentes resultados.

Esta formação prática tem como objetivo ajudar a aprofundar conhecimentos sobre a utilização da Acupunctura - combinada com várias outras vertentes e técnicas da MTC - na prevenção, tratamento e recuperação das mais variadas lesões desportivas.

2. Objetivos gerais

Dotar os formandos de conhecimentos sólidos sobre técnicas combinadas da MTC na área desportiva.

3. Objetivos específicos

- Identificar as diferentes técnicas de MTC usadas no desporto.
- Conhecer os efeitos na aplicação das técnicas de MTC em lesões desportivas;
- Conhecer os benefícios, as indicações e as contraindicações das técnicas de aplicação;
- Aplicar técnicas como: Acupunctura, Moxibustão, Qigong, Fitoterapia, Bandas Neuromusculares, Gua-sha e Tui-na com objetivos terapêuticos e/ou profiláticos em contexto terapêutico e desportivo.
- Conhecer o diagnóstico diferencial nas principais lesões desportivas como o estiramento e distensão muscular, fadiga muscular, câibras, dor no joelho, entorse, fascíte plantar, tendinite, contusão, bursite, luxações e lombalgia.

4. Formadora

Maria João Santos

Especialista em MTC e doutorada em Ciências Biomédicas do ICBAS-UP. Exerce atualmente funções de docência em:

- Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto, no curso de mestrado em MTC. Neste instituto ainda supervisiona

projetos de investigação e orienta teses de mestrado, nesta área de estudo.

- Instituto Piaget V. N. Gaia – Escola Superior de Saúde, no curso de licenciatura em Acupunctura;
- Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário (CESPU);
- Escola Superior de Saúde do Vale do Ave, no curso de pós-graduação em acupunctura integrativa.

Desenvolve a sua atividade enquanto terapeuta de MTC, no Instituto de Neurociências Prof. Dr. Manuel Laranjeira, Hospital Privado de Alfena e no Instituto MB – Viana Do Castelo. É frequentemente convidada como oradora em seminários e congressos nacionais e internacionais.

5. Destinatários

- Profissionais de Medicina Tradicional Chinesa;
- Profissionais de Acupunctura;
- Estudantes de Medicina Tradicional Chinesa;
- Estudantes e Graduados em ciências de saúde.

6. Conteúdos programáticos e carga horária

Módulos	Duração
Definição e conceitos base da aplicação de técnicas de MTC na área desportiva.	2h
Diagnóstico diferencial nas principais lesões desportivas como o estiramento e distensão muscular, fadiga muscular, câibras, dor no joelho, entorse, fascíte plantar, tendinite, contusão, bursite, luxações e lombalgia.	2h
Efeito da aplicação das técnicas combinadas de MTC na reabilitação de lesões na área desportiva.	2h
Materiais a usar na aplicação das técnicas de MTC: acupunctura; Moxibustão, Qigong, Fitoterapia e Dietoterapia, Bandas Neuromusculares, Gua-Sha, Tui-Na entre outras.	4h
Aplicação prática terapêutica e profilática em diferentes contextos das técnicas combinadas de MTC na reabilitação de lesões na área desportiva.	6h
Total de horas:	16h

7. Certificação

Certificado de Frequência de acordo com o Decreto Regulamentar nº 35/2002 de 23 de Abril, inserido no SIGO - Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa, da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional, apenas disponível para entidades formadoras acreditadas pela DGERT – Direcção Geral do Emprego e das Relações do Trabalho.

Datas: 18 e 19 de Maio de 2019, sábado e domingo

Local: Hotel Tryp Porto Expo - Rotunda da Exponor, Leça da Palmeira

Duração: 16 horas

Horário (sábado e domingo): das 09:00 às 13:00 e das 14:00 às 18:00 horas

Preço: Até 5 de maio: 195,00 € (IVA incluído); depois de 5 de maio: 250,00€ (IVA incluído)

Inscrições: Loja Panda-Matosinhos, ou por: telefone 229 380 071, telemóvel 966 536 569, site www.panda.pt

Limite Mínimo – 10 inscrito; **Limite Máximo** – 25 inscritos

IBAN: PT50 0010 0000 2745 7480 0036 1

Para informações mais específicas contacte-nos.



*Em parceria
com:*

