

MTC e Desporto

A Acupunctura é cada vez mais reconhecida pela sua eficácia no tratamento das lesões desportivas e também na recuperação das mesmas.

Essa eficácia pode por sua vez ser significativamente ampliada quando combinada com outras técnicas da MTC, nomeadamente a massagem Tui Na e a aplicação de ventosas.

Dirigido a profissionais e estudantes de MTC, este workshop visa essencialmente demonstrar e explicar algumas dessas técnicas aplicadas no tratamento das patologias desportivas mais comuns, nomeadamente:

1. Fadiga e contractura muscular;
2. Lesão tendino-muscular - Tendinites
3. Lesão osteo-articular do ombro e do joelho;
4. Lesão traumática .

Oradora: [Ana Varela](#)

Especialista e professora de MTC (ESMTC), com larga experiência clínica. Licenciada em MTC pela Universidade de Nanjing/ESMTC e doutorada em Exercício e Saúde pela UTL/FMH.

Data: sábado, 02/03/2019;

Local: **Loja Panda-Lisboa**, Av. Praia da Vitória, nº 16-C, Lisboa;

Duração: 3 horas, das 10:00 h às 13:00 h;

Inscrições: na Loja Panda-Lisboa, através do telefone 21-3479224 ou directamente através do site www.panda.pt;

Valor: € 15,00 por participante, com oferta de vale de desconto do mesmo valor para aquisição de material na loja Panda-Lisboa no dia do evento;

IBAN: PT50 0010 0000 2745 7480 0026 4

Assegure a sua inscrição atempada e não perca esta oportunidade

