

Workshop: Taoismo – a via para o equilíbrio e harmonia

Termos como equilíbrio, harmonia ou serenidade são hoje utilizados até à exaustão, não só pelos terapeutas e pelas instituições ligadas à MTC, mas também por empresas de outras áreas da saúde e bem-estar. Tornaram-se em autênticos *clichés*, utilizados na linguagem corrente.

Constata-se por outro lado, que estes termos são mais utilizados no âmbito da abordagem da vertente mental, do que na da vertente física do corpo humano.

No entanto, a aplicabilidade prática dos conceitos subjacentes a esses termos suscitam sempre muitas dúvidas quer no contexto da prática clínica, quer mesmo no plano meramente pessoal. Dúvidas essas que surgem quando questões como estas são colocadas:

- Como é que podemos alcançar o equilíbrio da mente?
- Uma vez alcançado este estado de equilíbrio, é possível encontrarmos uma via para uma vida mais harmoniosa, mais cheia e mais feliz?
- Como lidar com o stress para mantermos a tranquilidade interior no nosso dia-a-dia?

São dúvidas como estas que os filósofos chineses como Lao Tse e Confúcio procuraram responder ao longo dos séculos, através das suas obras e ensinamentos, que acabaram por moldar definitivamente a forma (pragmática) de pensar e de ver o mundo dos chineses.

É sobre a obra fundamental de Lao Tse - Tao Te King, considerada a referência da corrente filosófica taoista que vamos falar neste workshop, em formato de conversa informal com o nosso convidado especial -António Miguel de Campos, autor da que consideramos a melhor tradução feita até hoje para a língua portuguesa desta obra.

Serão abordados alguns conceitos fundamentais do Taoismo, como o Tao e a Virtude, o wúwéi (agir sem agir), a interação entre o Yin e o Yang, etc., que constituem no fundo, a base filosófica sobre a qual assenta a própria MTC. Daí a importância de os conhecer melhor para se alcançar uma perspectiva mais profunda e abrangente no estudo e compreensão desta medicina milenária.

Orador convidado: António Miguel de Campos

Autor-tradutor da obra Tao Te King (editora Relógio D'Água), é engenheiro de formação (Universidade do Porto e Universidade de Houston-EUA). Desempenhou funções de investigador no LNETI nas áreas de Desenvolvimento em Sistemas Microcomputadores e Robótica e Visão por Computador. Foi ainda professor convidado na Faculdade de Ciências e Tecnologia de Macau. Desempenhou mais recentemente a função de Investigador Principal no LNEG. A tradução do Tao Te King surge na sequência de várias décadas de estudo e de intensa dedicação.

Data: 23 de fevereiro de 2019

Local: Loja Panda-Matosinhos

Duração: das 14:00 h às 17:00h.

Inscrições: a efetuar na loja Panda-Matosinhos, pelo telefone 22 938 00 71, telemóvel 96 653 65 69, site www.panda.pt.

Valor: € 15,00 por participante com oferta de vale de desconto de € 15,00 para a aquisição de material e produtos na loja Panda no dia do evento.

IBAN: PT50 0010 0000 2745 7480 0036 1

Assegure a sua inscrição atempada e não perca esta oportunidade!